



Objet : **Rapport d'activités 2016/2017 présenté à l'assemblée générale du mardi 21/11/2017**

Rédigé par : Julien Geandrot

ref. Rapport-activite-2016-2017.doc

date : 21/11/2017

Nombre de pages : 8

**Sommaire :**

- 1. Les adhérents***
- 2. Les créneaux***
- 3. La communication***
- 4. Les maintenances***
- 5. Les formations et les diplômes***
- 6. Evénements***
- 7. Les compétitions***
- 8. Les sorties***
- 10. La « colo » alpinisme de VOL***
- 11. La vie du club***
- 12. Conclusion***

## 1. Les adhérents

Le nombre d'adhérents pour la saison 2016/2017 est de 209. Une nouvelle légère baisse de la même proportion dans toutes les catégories, hommes, femmes ou jeunes.

De la même manière que les années précédentes, les inscriptions ont été arrêtées mi-octobre. Nous n'avons pas repris d'adhérent en Janvier afin de garder une affluence raisonnable lors de nos créneaux.

Saison : 2016	Homme	Femme	Total
Adultes	103	70	173
Jeunes	19	14	33
<b>TOTAL</b>	<b>122</b>	<b>87</b>	<b>209</b>

## 2. Les créneaux

Les activités ont commencé la semaine du 13 septembre.

- **Le groupe des enfants**

Les entraînements ont lieu le samedi de 10h à 11h30 à la salle d'escalade du pôle associatif de la Marbaudais.

Le nombre de séances est de 3 par mois, le quatrième samedi étant réservé au cours handisport. Ces séances sont encadrées par Antoine Dagorne, professionnel diplômé salarié du comité territorial 35.

Le groupe est composé de 12 enfants. Un ou deux bénévoles assistent le professionnel ce qui permet de faire différents ateliers, d'assurer encore plus la sécurité des enfants.

- **Le groupe des jeunes**

2 créneaux sont proposés aux jeunes de 12 à 18 ans, encadrés également par Antoine Dagorne.

- o De 17h à 19h le mercredi à Félix Masson pour travailler la difficulté. 18 jeunes étaient inscrits.
- o De 11h30 à 13h le samedi au pôle associatif de la Marbaudais pour travailler le bloc, 10 jeunes.

Les jeunes peuvent s'inscrire à une des deux séances ou aux deux, comme ils le souhaitent.

10 jeunes participaient l'an dernier aux deux cours, 8 jeunes participaient seulement au cours du mercredi. Certains sont de bons compétiteurs, ils peuvent ainsi compter sur les conseils d'un professionnel pour les préparer au mieux dans deux des disciplines de l'escalade (difficulté et bloc).

- **Les groupes des débutants adultes**

De 18h à 20h le mardi en alternance une semaine sur deux, deux groupes sont encadrés par 6 bénévoles : Loïc, Matthieu, Christophe, Aurélie, Thomas et Vincent, initiateurs et/ou moniteurs bénévoles du club. Passage obligatoire pour le créneau *Autonomes* et les sorties extérieures,

**quarante personnes y étaient inscrites en début de saison.** Ces créneaux se remplissent vite et plus d'une dizaine de demandes d'inscription sont refusées. L'an dernier, le groupe a bien pris, les participants sont restés très motivés tout au long de l'année, ils étaient présents en masse aux sorties extérieures de fin d'année.

- **Les créneaux Autonomes**

**4 créneaux autonomes** étaient au programme de la semaine sous la responsabilité d'un membre du CA du club.

- o Le mardi de 20h à 22h à Félix Masson
- o Le mercredi de 19h à 22h à Félix Masson
- o Le vendredi de 20h à 22h à Félix Masson
- o Le dimanche de 17h à 19h à La Marbaudais (de octobre à avril, hors vacances scolaires)

A noter l'existence, le lundi soir à partir de 19H d'un **partenariat avec la salle privée Block Out** : les adhérents du club bénéficiaient d'une séance à 5€.

A Félix Masson, la participation est forte tout au long de l'année principalement le mardi et le mercredi. Ces séances sont d'ailleurs surchargées en début de saison.

La séance du vendredi soir à partir de 20H est toujours plus calme tout au long de la saison.

La fréquentation du créneau de Maurepas est devenue faible la saison dernière : en effet, les deux salles privées de la région rennais offrent aux adhérents (mais à un certain tarif) diverses structures de grimpe, avec des blocs ou voies déjà ouvertes. Plus besoin de créer ses propres blocs (ce qu'il fallait faire à Maurepas) ce qui est une démarche orientée entraînement. Cela ne plaît pas à tout le monde. C'est ainsi que le créneau a été supprimé pour la saison prochaine.

- **Le créneau Perfectionnement**

De 18h à 20h le vendredi à Félix Masson de septembre à avril. Il est aussi encadré par Antoine Dagonne. Les grimpeurs intéressés par du perfectionnement tant physique que technique apprécient ce créneau. Il a aussi pour but de préparer aux compétitions. Les participants sont incités à s'y inscrire pour représenter le club.

Une **vingtaine de personnes s'inscrivent à ce cours en début d'année**, mais l'assiduité n'est pas toujours au rendez-vous.

- **Le créneau Handisport**

VOL continue d'organiser, environ une fois par mois à la salle de la Marbaudais le samedi de 10h à 11h30, un créneau destiné principalement **aux déficients visuels**, adolescents et adultes. Ce créneau est encadré **par Antoine Dagonne** aidé par une dizaine d'adhérents bénévoles. Ce créneau ne peut pas fonctionner sans eux, merci à tous les participants.

L'an dernier ont été lancés les créneaux handisport du vendredi soir. En effet, nous profitons de la faible fréquentation du créneau du vendredi par les autonomes pour proposer davantage de créneau handisport. Pour une première année de test sur ce créneau, 2 vendredi ont été proposés, le 16 décembre et le 20 janvier.

Les participants sont au nombre de 6 ou 7, certaines personnes ont participé à toutes les séances, d'autres sont venues tester l'activité une fois ou deux seulement.

### 3. La communication

- **Sur le Web**

Les **Vol news** sont le moyen de communication le plus utilisé et le plus efficace. Il s'agit de mails envoyés à l'ensemble des adhérents pour les prévenir des dates à retenir (sorties, animations, formations, stages, vie associative...), des changements éventuels sur les créneaux, par exemple en cas de vacances scolaires, des actions de maintenance du mur (démontage, nettoyage de prises, ouvertures de voies, etc).

Le **site Web** propose des informations et des articles sur les activités de l'association. C'est un site informatif pour les licenciés du club surtout, mais aussi les futurs adhérents. Celui-ci est maintenant largement concurrencé par des moyens de communication plus direct, plus facile au niveau de la publication d'articles. Ainsi, il est difficile de le maintenir, de poster régulièrement des articles. Mais il reste la vitrine du club, il ne faut pas l'oublier.

Les **pages Facebook**, sont aussi un bon moyen de communiquer, différent, et utile pour des informations succinctes. Deux pages fonctionnent de concert :

- La page "Vertical Ouest Loisirs" accessible à tous qui relaye des informations générales sur le club ;
- La page "Les volistes" accessible seulement aux adhérents du club qui souhaitent s'y inscrire. Les membres y partagent des informations plus spécifiques au fonctionnement de l'association.

- **Le panneau d'affichage**

C'est le lien de proximité avec les adhérents. Mis en place à chaque séance au gymnase Félix Masson, il contient toutes les informations essentielles du club, mais permet également d'annoncer les événements ponctuels : AG, journée club, sorties ... Les adhérents peuvent l'utiliser pour faire passer une petite annonce s'ils le souhaitent.

- **Le tee-shirt club**

Proposer depuis plus deux ans, chaque adhérent peut s'équiper d'un tee-shirt au logo du club, notamment pour représenter fièrement le club à chaque sortie ou compétition !

### 4. Les maintenances

Étant désigné gestionnaire du mur de Félix Masson par la mairie de Rennes, ces séances permettent tout le travail de maintenance du mur. Soit pour faire de nouvelles voies, soit pour en retoucher certaines, soit pour démonter les prises en cas d'évènement organiser sur le mur (Vol de nuit/BBC ou compétition officiel). Lors de la saison 2016/2017, Le gros du travail a été centralisé sur les vacances de la Toussaint car le démontage de l'ensemble du mur a été prévu :

- Démontage de tout le mur le vendredi 21 octobre

AG Rapport d'activité 2016-2017.doc	21/11/2017	Page : 4/7
--	------------	------------

- Nettoyage prises le samedi 22 octobre
- Ouverture la semaine du 24 au 29 octobre (18H-22H en semaine, 10H-18H le samedi).
- Ouverture le mercredi 2 novembre 18H-22H pour voies faciles.
- 29 janvier 2017 : journée de maintenance consacrée principalement à l'amélioration des voies existantes, également quelques ouvertures supplémentaires.
- Tout au long du premier semestre 2017, quelques ouvreurs du club ont réalisé des nouvelles voies lors de séance où l'affluence était légère, cela a permis aux adhérents de profiter de quelques nouveaux tracés, régulièrement ce qui a été fortement apprécié.

**VOL étant le gestionnaire du mur de Félix Masson**, elle est responsable de l'ouverture des voies pour l'ensemble des utilisateurs de la structure : ses adhérents, mais aussi les scolaires et les autres clubs. La création de voies d'escalade adaptées à chaque niveau nécessite une réflexion d'ensemble et une connaissance des techniques d'ouverture, ce qui n'est pas toujours évident.

Les enseignants d'EPS qui interviennent sur le mur avec leurs élèves nous ont fait un retour positif sur la prise en compte de leur demande par rapport aux voies références (pour le baccalauréat notamment) et leur niveau.

## 5. Les formations et les diplômes

Quelques formations ont été suivies par nos adhérents cette année :

- Initiateur SAE (22 au 26 octobre 2016) : Christophe Calvez, Aurélie Picaud et Matthieu Bercher ont obtenu leur diplôme ;
- Juge de bloc : Sylvain Lelièvre, notre trésorier est à présent diplômé pour cette spécialité.

Mise à part ces formations, souvent réalisées en dehors du club, certains de nos adhérents passent au cours de l'année les passeports escalades, premier pas vers une formation plus poussée. Les diplômes sont obtenus lors des créneaux enfants, jeunes ou adultes débutants, et sur la base du volontariat pour les créneaux autonomes. Ceux-ci marquent le niveau de maîtrise de l'escalade en salle comme en extérieur par les pratiquants.

## 6. Les compétitions

23 volistes ont participé à des compétitions l'an dernier, quasiment dans toutes les catégories, de minime à vétéran. Les compétitions principales sont les championnats départementaux et régionaux, en spécialité blocs et difficulté.

Notre club est souvent le plus gros pourvoyeur de compétiteur au niveau départemental, mais le niveau global est très élevé, il est difficile de jouer le podium pour un club qui n'est pas accès sur la compétition. Néanmoins, une compétitrice a été qualifiée aux championnats de France Jeunes.

Voici les effectifs sur les différentes compétitions :

- Départementaux de blocs à Bain sur Oust le 05/11/16 : 17 volistes.
- Open départemental de difficulté à Coesme le 10/12/2016 : 15 volistes
- Régionaux de blocs à Plougoumelen le 28-29/01/2017 : 3 volistes
- Régionaux de difficulté à Dompierre du chemin le 13-14-/05/2017 : 4 volistes
- Championnat de France jeunes de difficulté : 1 voliste

## 7. Les sorties

Chaque année le conseil d'administration du club essaie d'établir un calendrier, avec les idées et envies de chacun. Selon le contexte, la météo ou les disponibilités des membres du CA pour prendre la responsabilité de la sortie, le planning est adapté.

Cependant, nous arrivons à maintenir des constantes :

- Les deux premières sorties ont lieu en octobre pour donner envie, notamment aux débutants, de s'investir dans l'escalade en salle pour être plus à l'aise en falaise.  
le 09 octobre les volistes ont investi le site de l'île aux pies (Bain sur Oust) avec 28 grimpeurs : un succès.  
La deuxième sortie, pour cause de mauvais temps a eu lieu à la salle privée Modjo à Rennes.
- Une "sortie" enfants a été organisée en Janvier dans la salle privée Block Out de Rennes.
- Le dimanche 19 mars, 11 personnes sont allées grimper à la salle El cap de Nantes.
- Le dimanche 2 avril, première sortie extérieure du printemps au Mont-Dol, avec beaucoup de débutants, un succès également.
- Les week-end prolongés de la période avril-mai sont propices aux sorties lointaines :
  - \* 4 courageux sont partis à Orpierre sur le week-end de l'ascension
  - \* Une incontournable sortie du club se déroule chaque année lors du week-end de pentecôte : cette année, du 3 au 5 juin 2017, plus d'une vingtaine d'adhérents s'est retrouvée à Pen-hir pour trois jours d'escalade.
- Une sortie handi-escalade a été organisée le 10 juin, le site du Mont-dol est privilégié, une quinzaine de personnes s'y sont retrouvés, moitié grimpeurs, moitié bénévoles.
- Les enfants ont goûtés aux joies de l'extérieur sur le site de Saint-Just le 14 juin.
- Les jeunes sont allés se frotter à la falaise de l'île aux pies le mercredi 21 juin.
- Depuis trois ans, la fête de fin d'année du club se combine avec une après-midi d'escalade sur le site du Verger, c'est l'avant dernière sortie proposée par le club aux adhérents.

## 8. La « colo » alpinisme de VOL

Cette saison 2016-2017, VOL a organisé **une colo alpinisme la deuxième semaine de juillet 2017.**

Une "grosse" participation avec 9 volistes qui ont répondu présents. Les prévisions météo nous ont encore joué des tours, et il a fallu composer. Le lieu de rassemblement a donc été décidé au dernier moment, nous sommes descendus bien au sud. Après deux jours d'escalade sur une falaise majeure (Ceüse), nous nous sommes rendus à Villars d'Arènes. Après une montée au refuge Adèle Planchard épique, sous la pluie et la grêle, nous avons passé deux nuits en refuge pour réaliser deux courses d'alpinisme sous un beau soleil. La dernière journée a été consacrée à l'escalade en grande voie.

AG Rapport d'activité 2016-2017.doc	21/11/2017	Page : 6/7
--	------------	------------

## 9. La vie du club

La galette des rois se partage entre adhérents sur un mercredi de janvier, permettant de faire se rapprocher les jeunes et les grimpeurs autonomes. Elle est toujours un succès, même si bien sûr les 200 adhérents ne peuvent pas être présents.

Les journées club sont des moments privilégiés pour jouir de notre mur sur une durée plus longue. De plus les familles sont invitées à se joindre aux adhérents pour partager le bonheur de grimper. Cette saison, deux journées ont été organisées, une le 30 octobre 2016 afin de tester toutes les nouvelles voies ouvertes pendant les vacances de la Toussaint. L'autre le 12 mars avec une belle organisation : en plus de la grimpe, voies / concours de jeter / voie ultime, il y avait une dégustation de crêpes tout au long de la journée.

## 10. Conclusion

Les activités de notre club sont riches, nous essayons de créer une bonne dynamique afin de proposer non seulement une structure pour grimper, mais aussi des moments de convivialité entre adhérents. Malgré l'absence d'événement majeur que le club organiserait en essayant de rassembler toutes les bonnes volontés, la création des journées clubs sous l'impulsion de nouveaux membres du CA permettent le rassemblement.

De plus, nous pouvons noter depuis deux ans la réussite du cours adultes débutants, qui est, notons-le, animé par des bénévoles. Les participants ont une vraie cohésion et deviennent des groupes autonomes actifs dans les sorties extérieures de la fin de saison. Nous avons de plus le plaisir de les voir se réinscrire l'année suivante.

La maintenance de notre principale structure d'escalade, le mur de Félix Masson, demande de l'énergie, mais tout le monde y est gagnant : la stratégie de démontage de l'intégralité du mur tous les ans, couplée avec l'achat de nouvelles prises et volumes, permet d'avoir une belle structure avec des voies inédites tant pour nos adhérents que pour les autres clubs ou les scolaires.

Le club est toujours bien représenté dans les compétitions au niveau de la Bretagne, il faut continuer à développer cela car c'est ainsi que le club rayonne à l'extérieur.

Nous souhaitons également rester dynamique concernant l'handi-escalade c'est dans ce sens que nous allons avec les nouveaux créneaux du vendredi. Il est envisageable dans un avenir proche de tenter de présenter des compétiteurs sur des compétitions dédiées.