



Objet : **Rapport d'activités 2017/2018 présenté à l'assemblée générale du mardi 20/11/2018**

Rédigé par : Julien Geandrot

ref. Rapport-activite-2017-2018.doc

date : 20/11/2018

Nombre de pages : 8

Sommaire :

- 1. Les adhérents*
- 2. Les créneaux*
- 3. La communication*
- 4. Les maintenances*
- 5. Les formations et les diplômes*
- 6. Evénements*
- 7. Les compétitions*
- 8. Les sorties*
- 10. La « colo » alpinisme de VOL*
- 11. La vie du club*
- 12. Conclusion*

1. Les adhérents

Le nombre d'adhérents pour la saison 2017/2018 est de 221. Nous avons accueilli un peu plus de jeunes sur cette année en faisant monter les groupes à 16 participants, avec un bénévole qui aide l'encadrant du CT35.

Saison : 2016	Homme	Femme	Total
Adultes	100	82	182
Jeunes	22	17	39
TOTAL	122	99	221

2. Les créneaux

Les activités ont commencé mi septembre

- **Le groupe des enfants**

Les entraînements ont lieu le samedi de 10h à 11h30 à la salle d'escalade du pôle associatif de la Marbaudais.

Le nombre de séances est de 3 par mois, le quatrième samedi étant réservé au cours handisport. Ces séances sont encadrés par Antoine Dagne, professionnel diplômé salarié du comité territorial 35.

Le groupe est composé de 16 enfants. Un ou deux bénévoles assistent le professionnel ce qui permet de faire différents ateliers, d'assurer la sécurité des enfants. Cette année, nous avons accueilli 4 enfants de plus, la présence de bénévoles permet de scinder le groupe en 2 avec d'un côté les enfants expérimentés, de l'autre les débutants.

- **Le groupe des jeunes**

2 créneaux sont proposés aux jeunes de 12 à 18 ans, encadrés également par Antoine Dagne.

- o De 17h à 19h le mercredi à Félix Masson pour travailler la difficulté. 17 jeunes étaient inscrits. Un bénévole était également présent pour assister Antoine. Les séances peuvent être davantage diversifiées.
- o De 11h30 à 13h le samedi au pôle associatif de la Marbaudais pour travailler le bloc, 17 jeunes inscrits.

Les jeunes peuvent s'inscrire à une des deux séances ou aux deux, comme ils le souhaitent.

10 jeunes participent aux deux cours, 7 jeunes participaient seulement au cours du mercredi, 7 pour le cours du samedi uniquement. Certains sont de bons compétiteurs, ils peuvent ainsi compter sur les conseils d'un professionnel pour les préparer au mieux deux des disciplines de l'escalade (difficulté et bloc).

- **Les groupes des débutants adultes**

De 18h à 20h le mardi **en alternance une semaine sur deux**, deux groupes sont encadrés 3 bénévoles : Loïc, Sophie et Vincent, initiateurs et/ou moniteurs bénévoles du club. Passage obligé pour le créneau *Autonomes* et les sorties extérieures, **quarante personnes y étaient inscrites en début de saison**. Ces créneaux se remplissent vite et plus d'une dizaine de demandes d'inscription sont refusées.

- **Les créneaux *Autonomes***

3 créneaux autonomes sont accessibles aux adhérents autonomes dans la semaine sous la responsabilité d'un membre du CA du club.

- o Le mardi de 20h à 22h à Félix Masson
- o Le mercredi de 19h à 22h à Félix Masson
- o Le vendredi de 20h à 22h à Félix Masson

Durant la saison 2017/2018, un partenariat le lundi soir à partir de 19H a été mis en place **avec la salle privée Modjo** : les adhérents du club bénéficiaient d'une séance à 5€ sur présentation de la licence VOL.

A Félix Masson, la participation est forte tout au long de l'année principalement le mardi et le mercredi. La séance du mercredi est très prisée en début d'année, son début à 19H permet aux adhérents de venir grimper à la sortie du travail.

La séance du vendredi soir à partir de 20H est toujours plus calme tout au long de la saison.

- **Le créneau Perfectionnement**

De 18h à 20h le vendredi à Félix Masson de septembre à avril. Il est aussi encadré par Antoine Dagne. Les grimpeurs intéressés par du perfectionnement tant physique que technique apprécient ce créneau. Il a aussi pour but de préparer aux compétitions. Les participants sont incités à s'y inscrire pour représenter le club.

Une **vingtaine de personnes s'inscrivent à ce cours en début d'année**, mais l'assiduité n'est pas toujours au rendez-vous. Souvent assez suivi en début de saison, la motivation pour cette séance peut décroître au fur et à mesure de l'année.

- **Le créneau Handisport**

VOL continue d'organiser, environ une fois par mois à la salle de la Marbaudais le samedi de 10h à 11h30, un créneau destiné principalement **aux déficients visuels**, adolescents et adultes. Ce créneau est encadré **par des bénévoles, souvent les mêmes tout au long de l'année**. Ce créneau ne peut pas fonctionner sans eux, merci à tous les participants.

Nous avons poursuivi cette saison 2017/2018 les créneaux handisport du vendredi soir. Nous profitons toujours de la faible fréquentation du créneau du vendredi par les autonomes pour proposer davantage de créneau handisport. Il y a donc eu un créneau de ce type une fois par mois, le changement de structure entre la SAE La Marbaudais et la SAE Félix Masson permet aux participants, au nombre de 6 ou 7, de s'exercer sur des voies de différentes longueurs toujours avec le soutien des bénévoles, qui assurent leur sécurité et transmettent leur énergie positive via leurs encouragements.

3. La communication

- **Sur le Web**

Les **Vol news** sont le moyen de communication le plus utilisé et le plus efficace. Il s'agit de mails envoyés à l'ensemble des adhérents pour les prévenir des dates à retenir (sorties, animations, formations, stages, vie associative...), des changements éventuels sur les créneaux, par exemple en cas de vacances scolaires, des actions de maintenance du mur (démontage, nettoyage de prises, ouvertures de voies, etc).

Le **site Web** propose des informations et des articles sur les activités de l'association. C'est un site informatif pour les licenciés du club surtout, mais aussi les futurs adhérents.

Celui-ci est maintenant largement concurrencé par des moyens de communication plus direct, plus facile au niveau de la publication d'articles. Ainsi, il est difficile de le maintenir, de poster régulièrement des articles. Mais il reste la vitrine du club, On s'efforce donc de le mettre à jour et d'y faire figurer quelques articles sur les moments forts de l'association.

Les **pages Facebook**, sont aussi un bon moyen de communiquer, différent, et utile pour des informations succinctes. Deux pages fonctionnent de concert :

- La page "Vertical Ouest Loisirs" accessible à tous qui relaye des informations générales sur le club ;
- La page "Les volistes" accessible seulement aux adhérents du club qui souhaitent s'y inscrire. Les membres y partagent des informations plus spécifiques au fonctionnement de l'association, voir y partage des petites annonces du type "qui veut grimper ce week-end en extérieur"

- **Le panneau d'affichage**

C'est le lien de proximité avec les adhérents. Mis en place à chaque séance au gymnase Félix Masson, il contient toutes les informations essentielles du club, mais permet également d'annoncer les événements ponctuels : AG, journée club, sorties ... Les adhérents peuvent l'utiliser pour faire passer une petite annonce s'ils le souhaitent.

Ce panneau assez "statique" est complété par des affiches ponctuelles qui permettent d'attirer l'oeil des adhérents sur un événement qui approche (journée club, AG, ...).

- **Le logo et le futur tee-shirt**

A la fin de la saison 2017-2018, le club a décidé de changer de logo, puisque celui utilisé depuis quelques années avait vieilli. Il a été proposé aux adhérents un petit concours, chacun pouvait faire autant de propositions qu'il voulait. Nous avons ensuite organisé un vote sur toutes les propositions reçues et en y incluant l'ancien pour les adhérents nostalgiques.

Les résultats du vote ont faits émerger une proposition avec une courte avance devant l'ancien logo, dont certains pensaient qui pouvaient être réactualisé. Le CA a décidé le changement, à valider le nouveau logo en s'accordant sur la couleur, avec le maintien du bleu comme couleur dominante.

AG Rapport d'activité 2017-2018.doc	20/11/2018	Page : 4/8
--	------------	------------

Ainsi, nous allons pouvoir éditer de nouveaux tee-shirt club, que les volistes pourront notamment arborer lors des compétitions de la saison 2018/2019.

4. Les maintenances

Étant désigné gestionnaire du mur de Félix Masson par la mairie de Rennes, ces séances permettent tout le travail de maintenance du mur. Soit pour faire de nouvelles voies, soit pour en retoucher certaines, soit pour démonter les prises en cas d'évènement organisé sur le mur, compétition officiel). Nous avons pris l'habitude maintenant d'organiser une fois par an, une grosse maintenance lors des vacances de la Toussaint qui consiste en un démontage de l'ensemble du mur. On suit le calendrier suivant :

- Vendredi des vacances : démontage prises et volumes
- 1er week-end : nettoyage des prises et pose des volumes
- Semaines 1 et 2 : ouvertures de voies de 18H à 22H tous les soirs.
- Week-end entre les deux semaines : ouvertures de 10H à 18H

Ce gros travail nécessite une énorme implication des adhérents de l'association, ainsi que des membres du CA. Il faut gérer les bénévoles et le matériel mais aussi établir une stratégie d'ouverture pour qu'au final, le mur convienne u plus grand nombre.

En effet, **VOL étant le gestionnaire du mur de Félix Masson**, elle est responsable de l'ouverture des voies pour l'ensemble des utilisateurs de la structure : ses adhérents, mais aussi les scolaires et les autres clubs. La création de voies d'escalade adaptées à chaque niveau nécessite une réflexion d'ensemble et une connaissance des techniques d'ouverture, ce qui n'est pas toujours évident.

Nous communiquons facilement avec les enseignants d'EPS qui interviennent sur le mur avec leurs élèves pour prendre en compte leur besoin notamment en ce qui concerne les voies références pour le baccalauréat notamment.

On organise aussi quelques journées maintenance tout au long de l'année : cela permet de proposer aux utilisateurs de nouvelles voies régulièrement, mais aussi parfois le démontage de certaines voies jugées inintéressantes.

5. Les formations et les diplômes

Peu de formation de nos adhérents cette saison, seulement un nouvel initiateur SAE, Matthieu Milloz, qui a suivi la formation du 2 au 6 janvier 2018. Il a pu ensuite s'exercer auprès de nos jeunes tout au long de l'année, cela a été un beau renfort pour l'encadrant du CT35.

Mise à part ces formations, organisées généralement par le comité territorial 35 d'escalade, les diplômés du club incitent nos adhérents à passer au cours de l'année les passeports escalades, premier pas vers une formation plus poussée. Ces mini-diplômes sont obtenus lors des créneaux enfants, jeunes ou adultes débutants, et sur la base du volontariat pour les créneaux autonomes. Ceux-ci marquent le niveau de maîtrise de l'escalade en salle comme en extérieur par les pratiquants.

AG Rapport d'activité 2017-2018.doc	20/11/2018	Page : 5/8
--	------------	------------

6. Les compétitions

23 volistes ont participé à des compétitions l'an dernier, quasiment dans toutes les catégories, de minime à vétéran. Les compétitions principales sont les championnats départementaux et régionaux, en spécialité blocs et difficulté.

Notre club est souvent le plus gros pourvoyeur de compétiteur au niveau départemental, mais le niveau global est très élevé, il est difficile de jouer le podium pour un club qui n'est pas accès sur la compétition. Néanmoins, une compétitrice a été qualifiée aux championnats de France Jeunes.

Voici les effectifs sur les différentes compétitions :

- Départementaux de blocs à Rennes le 11/11/17 : 16 volistes.
- Départementaux de difficulté à Guichen le 09/12/2017 : 19 volistes
- Régionaux de blocs à Plougoumelen le 03/02/2018 : 7 volistes
- Régionaux de difficulté à Quimper le 29/04/2018 : 5 volistes
- Championnat de France jeunes de difficulté à Tournefeuille 03/06/2018 : 1 voliste

7. Les sorties

Chaque année le conseil d'administration du club essaie d'établir un calendrier, avec les idées et envies de chacun. Selon le contexte, la météo ou les disponibilités des membres du CA pour prendre la responsabilité de la sortie, le planning est adapté.

Cependant, nous arrivons à maintenir des constantes :

- Les deux premières sorties ont lieu en octobre pour donner envie, notamment aux débutants, de s'investir dans l'escalade en salle pour être plus à l'aise en falaise. La première sortie s'est déroulée le 8 octobre en SAE à Elcap (Nantes) pour cause de mauvais temps, la deuxième a eu lieu le 15 octobre au Mont-Dol.
- Le dimanche 21 janvier et le 18 mars, les volistes ont réservé la salle d'escalade de Dompierre du Chemin pour grimper toute la journée. C'est appréciable de changer de mur et de découvrir de nouvelles voies, de plus, le club peut prendre en charge le coût de la location car le prix est modique.
- Le dimanche 15 avril, une première sortie extérieure était prévue au Mont-Dol, malheureusement, les grimpeurs ont du se réorienter vers des SAE pour cause de mauvais temps.
- Il est difficile de faire partir les gens loin, même pendant les grands ponts du mois de mai. Une sortie a néanmoins été organisée à Rodellar en Espagne, mais seulement 4 volistes y ont participé.
- Le club tient à programmer une sortie extérieure pour le groupe handi-escalade. Malheureusement, l'an dernier, le temps n'a pas permis son déroulement. cette sortie a été transformée en sortie SAE sur le mur de Félix Masson.
- Pour les enfants, la sortie extérieure de fin d'année a eu lieu le samedi 16 juin au matin à Saint Just. Ils s'y sont régalés, certains ont même grimpé en tête.
- Par contre, une sortie jeunes était proposée, mais le peu d'inscrit nous a contraint à l'annuler.

- Comme chaque année, la sortie Pen Hir sur la presqu'île de Crozon a eu un grand succès, plus d'une vingtaine de personnes présentes, c'est toujours un temps fort pour le club.
- Nous avons également reconduit la fête de fin d'année du club qui combine une après-midi d'escalade sur le site du Verger, et un barbecue en soirée ce qui permet de clôturer la saison pour les volistes qui ne participent pas à la colo VOL.

8. La « colo » alpinisme de VOL

Cette saison 2017-2018, VOL a organisé **une colo alpinisme la dernière semaine de juillet 2018.**

Cela faisait longtemps que l'on n'avait pas rassemblé autant de volistes pour de l'alpinisme. Plus d'une vingtaine de personnes présentes, y compris des anciens du club venus pour l'occasion. Le camp de base était situé à La Bélarde, au coeur du massif des Ecrins. Malgré quelques risques d'orages, nous avons profité d'un temps plutôt clément.

Cela nous a obligé à faire deux groupes pour organiser les courses, cela aurait fait trop de monde sur le même refuge. Nous avons passé deux jours de suite en refuge pour réaliser deux belles courses, puis une troisième en fin de semaine précédé d'un beau bivouac sous un orage.

Il y a eu également quelques moments d'escalade pur

9. La vie du club

La galette des rois se partage entre adhérents sur un mercredi de janvier, permettant de faire se rapprocher les jeunes et les grimpeurs autonomes. Elle est toujours un succès, même si bien sûr les 200 adhérents ne peuvent pas être présents.

Les journées club sont des moments privilégiés pour jouir de notre mur sur une durée plus longue. De plus les familles sont invitées à se joindre aux adhérents pour partager le bonheur de grimper. Cette saison, une journée a été organisée le 5 novembre 2017 afin de tester toutes les nouvelles voies ouvertes pendant les vacances de la Toussaint.

On essaie également de créer des événements en direction des jeunes. L'an dernier, nous avons organisé un goûter de Noël en rassemblant enfants et jeunes à la salle Félix Masson. Antoine du CT35 a organisé quelques jeux autour de la grimpe et du chocolat, une tyrolienne a été installée le long du mur.

Un autre goûter s'est déroulé au moment de Pâques, là encore, grimpe et chocolat de rigueur.

10. Conclusion

Les activités de notre club sont riches, nous essayons de créer une bonne dynamique afin de proposer non seulement une structure pour grimper, mais aussi des moments de convivialité entre adhérents. Malgré l'absence d'événement majeur que le club organiserait en essayant de rassembler toutes les bonnes volontés, le déroulement de journées clubs ou de goûter à destination des plus jeunes permettent le rassemblement.

AG Rapport d'activité 2017-2018.doc	20/11/2018	Page : 7/8
--	------------	------------

Depuis trois ans les cours adultes débutants ont du succès grâce probablement aux bénévoles qui les animent. Les participants deviennent assez rapidement autonomes et participent aux sorties extérieures de la fin de saison. Tout le monde ne se réinscrit par forcément la saison suivante, peut-être une cinquantaine de pourcent.

La maintenance de notre principale structure d'escalade, le mur de Félix Masson, demande de l'énergie, mais tout le monde y est gagnant : la stratégie de démontage de l'intégralité du mur tous les ans, couplée avec l'achat de nouvelles prises et volumes, permet d'avoir une belle structure avec des voies inédites tant pour nos adhérents que pour les autres clubs ou les scolaires.

Le club est toujours bien représenté dans les compétitions au niveau de la Bretagne, il faut continuer à développer cela car c'est ainsi que le club rayonne à l'extérieur. Il faut notamment inciter les jeunes à s'inscrire, même si leur entraînement n'est pas intensif, c'est une composante de notre sport, qui risque de devenir de plus en plus importante avec l'olympisme qui se profile.

Nous souhaitons également rester dynamique concernant l'handi-escalade c'est dans ce sens que nous proposons maintenant deux créneaux par moi. Il faudrait pouvoir, là aussi, orienter les adhérents vers les compétitions existantes, voire que notre club organise un évènement à destination de ce publique dans les années à venir.