



Objet : **Rapport d'activités 2018/2019 présenté à l'assemblée générale du mardi 26/11/2019**

Rédigé par : Sophie Gault

ref. Rapport-activite-2018-2019.doc

date : 26/11/2019

Nombre de pages : 8

Sommaire :

1. *Les adhérents*
2. *Les créneaux*
3. *La communication*
4. *Les maintenances*
5. *Les formations et les diplômes*
6. *Evénements*
7. *Les compétitions*
8. *Les sorties*
10. *La « colo » alpinisme de VOL*
11. *La vie du club*
12. *Conclusion*

1. Les adhérents

Le nombre d'adhérents pour la saison 2018/2019 est de 207, répartis comme suit :

Saison 2018-2019	Hommes	Femmes	Total
Adultes	104	70	174
Jeunes	17	16	33
TOTAL	121	86	207

2. Les créneaux

Les activités ont commencé mi-septembre.

- **Le groupe des enfants**

Les entraînements ont lieu le samedi de 10h à 11h30 à la salle d'escalade du pôle associatif de la Marbaudais (que l'on appelle communément salle de Maurepas).

Le nombre de séances est de 3 par mois, le quatrième samedi étant réservé au cours handisport. Ces séances ont été encadrées par Antoine Dagonne, professionnel diplômé salarié du comité territorial 35 (CT35) jusqu'à sa démission en février 2018. Après son départ, c'est Julian du CT35 qui a pris la relève et plusieurs parents également adhérents ou simples bénévoles ont assuré ces cours.

Le groupe est composé de 12 enfants de 7 à 11 ans.

- **Le groupe des jeunes**

2 créneaux sont proposés aux jeunes de 12 à 18 ans, encadrés également par Antoine Dagonne jusqu'en février 2018.

- o De 17h à 19h le mercredi à Félix Masson pour travailler la difficulté. 18 jeunes étaient inscrits. Antoine était assisté par Benoît qui a naturellement pris sa relève, et ce dernier a ensuite été secondé par Rozenn et Dominique.
- o De 11h30 à 13h le samedi à Maurepas pour travailler le bloc, 14 jeunes inscrits.

Les jeunes peuvent s'inscrire à une des deux séances ou aux deux, comme ils le souhaitent.

10 jeunes participent aux deux cours, 8 jeunes participaient seulement au cours du mercredi, 4 au cours du samedi uniquement.

- **Les groupes des débutants adultes**

De 18h à 20h le mardi **en alternance une semaine sur deux**, deux groupes sont encadrés par Loïc, secondé par des bénévoles (Thomas puis Alix). Passage obligé pour le créneau *Autonomes* et les sorties extérieures, 24 personnes y étaient inscrites en début de saison.

AG Rapport d'activités 2018-2019.doc	26/11/2019	Page : 2/7
--------------------------------------	------------	------------

- **Les créneaux Autonomes**

3 créneaux autonomes sont accessibles aux adhérents autonomes dans la semaine sous la responsabilité d'un membre du CA du club.

- o Le mardi de 20h à 22h à Félix Masson
- o Le mercredi de 19h à 22h à Félix Masson
- o Le vendredi de 20h à 22h à Félix Masson

Durant la saison 2018/2019, le partenariat du lundi soir à partir de 19H avec la salle privée Modjo a été reconduit sous la même formule : les adhérents du club bénéficiaient d'une séance à 5€ sur présentation de la licence VOL.

A Félix Masson, la participation est régulière tout au long de l'année principalement le mardi et le mercredi. La séance du vendredi soir à partir de 20H est toujours plus calme tout au long de la saison.

- **Le créneau Perfectionnement**

De 18h à 20h le vendredi à Félix Masson de septembre à avril. Il a aussi été encadré par Antoine Dagorne jusque février 2018 puis a continué sur une formule auto-encadrée. Il y a une forte demande sur ce créneau par les grimpeurs intéressés par la compétition ou la « simple » progression. 28 personnes se sont inscrites à ce cours en début d'année, mais l'assiduité n'a pas toujours été au rendez-vous surtout après le départ d'Antoine.

- **Le créneau Handisport**

Sous l'impulsion de Sylvain, VOL continue d'organiser, environ une fois par mois à la salle de Maurepas le samedi de 10h à 11h30, un créneau destiné principalement aux déficients visuels ou porteurs d'un handicap mental, adolescents et adultes. Sur ce créneau, encore plus que sur les autres créneaux encadrés, il faut mentionner l'importance des bénévoles : en effet, ce créneau ne pourrait pas fonctionner sans eux, car un fort taux d'encadrement est nécessaire sur ce créneau (1 assureur pour 1 handicapé). Le groupe compte 11 participants.

Nous avons poursuivi cette saison 2018/2019 les créneaux handisport du vendredi soir à Félix Masson, une fois par mois. Nous profitons toujours de la faible fréquentation du créneau du vendredi par les autonomes pour proposer un créneau handisport supplémentaire. Grimper à Félix Masson permet aux participants de s'exercer sur des voies plus longues, avec plus de hauteur.

3. La communication

- **E-communication**

Les **Vol news** sont le moyen de communication le plus utilisé et le plus efficace. Il s'agit de mails envoyés à l'ensemble des adhérents pour les prévenir des dates à retenir (sorties, animations, formations, stages, vie associative...), des changements éventuels sur les créneaux, par exemple en cas de vacances scolaires, des actions de maintenance du mur (démontage, nettoyage de prises, ouvertures de voies, etc.).

AG Rapport d'activités 2018-2019.doc	26/11/2019	Page : 3/7
--------------------------------------	------------	------------

Le **site Web** propose des informations et des articles sur les activités de l'association. C'est un site informatif pour les licenciés du club surtout, mais aussi pour les futurs adhérents.

Celui-ci est maintenant largement concurrencé par des moyens de communication plus immédiats au niveau de la publication d'articles. Ainsi, il est difficile de le maintenir, de poster régulièrement des articles. Mais il reste la vitrine du club, On s'efforce donc de le mettre à jour et d'y faire figurer quelques articles sur les moments forts de l'association.

Les **pages Facebook** sont aussi un bon moyen pour publier des informations succinctes ou des informations de dernière minute. Deux pages fonctionnent de concert :

- La page "Vertical Ouest Loisirs" accessible à tous qui relaye des informations générales sur le club ;
- La page "Les Volistes", accessible seulement aux adhérents du club qui souhaitent s'y inscrire. Les membres y partagent des informations plus spécifiques au fonctionnement de l'association, des propositions de sorties grimpe, des petites annonces, etc.

● **Le panneau d'affichage**

Il a été allégé et remis au goût du jour en cours d'année 2018/2019. C'est maintenant un simple tableau en liège que le responsable de séance accroche sur le rebord du tableau au début de chaque séance au gymnase Félix Masson, il contient toutes les informations essentielles du club, mais permet également d'annoncer les événements ponctuels : AG, journée club, sorties ... Les adhérents peuvent l'utiliser pour faire passer une petite annonce s'ils le souhaitent.

● **Le tee-shirt club**

En février 2019, le club a fait sérigraphier des T-shirts avec le nouveau logo du club (t-shirts gris foncé avec le logo poitrine + dos en bleu)

4. Les maintenances

En tant que gestionnaire du mur de Félix Masson, nous avons appliqué notre calendrier habituel qui se déroulent sur les vacances de la Toussaint, à savoir :

- Vendredi des vacances : démontage prises et volumes
- 1er week-end : nettoyage des prises et placement des volumes
- Semaines 1 et 2 : ouverture de voies de 18H à 22H tous les soirs.
- Week-end entre les deux semaines : ouverture de 10H à 18H

Ce gros travail nécessite une énorme implication des adhérents de l'association, ainsi que des membres du CA, en particulier Sylvain P., le responsable de notre commission SAE. Il lui faut gérer les bénévoles et le matériel mais aussi établir une stratégie d'ouverture pour qu'au final, le mur convienne au plus grand nombre.

En effet, **VOL en tant que gestionnaire du mur de Félix Masson**, est responsable de l'ouverture des voies pour l'ensemble des utilisateurs de la structure : ses adhérents, mais aussi les scolaires et les autres clubs. La création de voies d'escalade doit donc se faire en tenant compte des contraintes de chacun

AG Rapport d'activités 2018-2019.doc	26/11/2019	Page : 4/7
--------------------------------------	------------	------------

Nous communiquons régulièrement avec les enseignants d'EPS qui interviennent sur le mur avec leurs élèves pour prendre en compte leur besoin notamment en ce qui concerne les voies références pour le baccalauréat.

La maintenance est complétée tout au long de l'année par des séances ponctuelles qui permettent de démonter certaines voies qu'on va juger moins intéressantes et en ouvrir d'autres nouvelles.

5. Les formations et les diplômes

Nous avons eu 4 formés l'année dernière :

- un nouvel initiateur SAE, Benoît Vouillot, qui a suivi la formation en février 2019
- 3 ouvreurs club : Matthieu, Yann et Bastien (formation en mars 2019)

En plus de ces formations, nos adhérents sont également encouragés à passer au cours de l'année les passeports escalades, premier pas vers une formation plus poussée. Ces mini-diplômes sont obtenus lors des créneaux enfants, jeunes ou adultes débutants, et sur la base du volontariat pour les créneaux autonomes. Ceux-ci marquent le niveau de maîtrise de l'escalade en salle comme en extérieur par les pratiquants et sont la porte d'entrée à certaines formations.

6. Les compétitions

27 Volistes ont participé à des compétitions l'an dernier, quasiment dans toutes les catégories, de minime à vétéran. Les compétitions principales sont les championnats départementaux et régionaux, en spécialité blocs et difficulté.

Notre club est souvent le plus gros pourvoyeur de compétiteurs au niveau départemental, mais le niveau global est très élevé, il est difficile de jouer le podium pour un club qui n'est pas axé sur la compétition. Néanmoins, une compétitrice a été qualifiée aux championnats de France Jeunes.

Voici les effectifs sur les différentes compétitions :

- Départementaux de blocs à Rennes le 6/12/18 : 27 Volistes.
- Régionaux de blocs à Plougoumen le 02-03/02/2019 : 4 Volistes
- Départementaux de difficulté à Bruz le 03/03/2019 : 13 Volistes
- Régionaux de difficulté à Loudéac le 27-28/04/2019 : 10 Volistes
- Championnat de France jeunes de difficulté à Tournefeuille 01/06/2018 : 1 Voliste

7. Les sorties

Chaque année le conseil d'administration du club essaie d'établir un calendrier, avec les idées, envies et contraintes de chacun. Selon le contexte, la météo ou les disponibilités des membres du CA pour prendre la responsabilité de la sortie, le planning est adapté. Les premières sorties sont programmées dès octobre pour donner envie, notamment aux débutants, de s'investir dans l'escalade en salle pour être plus à l'aise en falaise.

- La première sortie s'est déroulée le 15 octobre en SAE à Elcap (Nantes) pour cause de mauvais temps.
- Le dimanche 2 décembre, les Volistes ont réservé la salle d'escalade de Dompierre du Chemin pour grimper toute la journée. C'est un mur assez récent et intéressant, un peu plus haut que Félix Masson et dont le coût de la location, prix en charge par le club, est modique.
- Une sortie à El Cap le 15 janvier avec une dizaine de participants

AG Rapport d'activités 2018-2019.doc	26/11/2019	Page : 5/7
--------------------------------------	------------	------------

- Une sortie le 28 avril au Mont Dol avec les débutants encadrés par Loïc.
- Une sortie lointaine à Autoire dans le Lot a été organisée du samedi 4 mai au mercredi 8 mai.
- Comme chaque année, la sortie Pen Hir sur la presqu'île de Crozon pendant le week-end de la Pentecôte est l'évènement incontournable : l'année dernière, c'était du samedi 9 au lundi 11 juin et plus d'une vingtaine de personnes étaient présentes.
- Une sortie enfants/jeunes/handi a été organisée au Mont Dol le 15 juin avec une météo pas évidente à gérer.
- Nous avons également reconduit la fête de fin d'année du club le 22 juin qui combine une après-midi d'escalade sur le site du Verger, et un barbecue en soirée ce qui permet de clôturer la saison pour les Volistes qui ne participent pas à la colo VOL.

8. La « colo » alpinisme de VOL

Pendant l'été 2019, VOL a organisé **une colo alpinisme du 28 juin au 14 juillet**.

Suite au succès de l'année précédente, la durée de la colo a été rallongée à 2 semaines. Le camp de base était situé à Vallorcine, à côté de Chamonix. Il y a eu un groupe sur la première semaine et un autre sur la deuxième. Il a fallu gérer les courses d'alpi en l'absence de l'encadrant habituel (Etienne) qui a dû se désister pour des raisons familiales, et avec les soucis de santé de l'encadrant qui venait prendre la relève (Benoît). Cela n'a pas été évident étant donnée la météo (chaleur) rendant les conditions difficiles voir dangereuses (écroulement, neige fondue, etc.). Il y a eu malgré tout 2 courses d'alpi au tout début en partant du refuge Albert 1er, et 2 tout à la fin en partant du refuge des Conscrits, avec de jolis bivouacs. Et du fait de la météo, il y a eu au final pas mal d'escalade, couenne et grande voie (site des Cheserys, Aiguilles rouges, Gaillands).

9. La vie du club

Les journées club sont des moments privilégiés pour jouir de notre mur sur une durée plus longue. De plus les familles sont invitées à se joindre aux adhérents pour partager le bonheur de grimper. Cette saison, une journée sur le thème d'Halloween a été organisée le 4 novembre 2018 afin de tester toutes les nouvelles voies ouvertes pendant les vacances de la Toussaint.

Le 19 décembre dernier, nous avons organisé un goûter de Noël en rassemblant enfants et jeunes à la salle Félix Masson. Antoine du CT35 a organisé quelques jeux autour de la grimpe et du chocolat, une tyrolienne a été installée le long du mur. Cette après-midi festive s'est prolongée le soir dans la salle de quartier à Maurepas par la fête de Noël avec de nombreux adhérents de VOL. Ce fut un grand succès pour une première édition.

La galette des rois se partage entre adhérents sur un mercredi de janvier, permettant de faire se rapprocher les jeunes et les grimpeurs autonomes. Elle est toujours un succès, même si bien sûr les 200 adhérents ne peuvent pas être présents.

Un autre goûter s'est déroulé au moment de Pâques, là encore, grimpe et chocolat de rigueur.

10. Conclusion

Ce fut encore une année débordante d'activités à gérer, aussi bien du point de vue de l'encadrement (l'initiation des adultes débutants, les cours enfants et jeunes, l'entraînement de ceux qui souhaitent

AG Rapport d'activités 2018-2019.doc	26/11/2019	Page : 6/7
--------------------------------------	------------	------------

progresser) que du point de vue de la maintenance, qui demande toujours une grande implication des adhérents, ou encore des compétitions, qui permettent au club de rayonner à l'extérieur.

En plus du traditionnel calendrier de sorties prévues par le club, nous proposons maintenant quelques rendez-vous (Noël, galette des rois, Pâques) bien appréciés car ce sont des occasions pour les adhérents de mieux faire connaissance entre eux.

Nous souhaitons également rester dynamique concernant l'handi-escalade c'est dans ce sens que nous proposons maintenant deux créneaux par mois. Comme preuve de l'engagement du club envers cette activité, nous organiserons prochainement une compétition handisport en janvier 2020.

AG Rapport d'activités 2018-2019.doc	26/11/2019	Page : 7/7
--------------------------------------	------------	------------