

Objet : **Rapport d'activités 2019/2020 présenté à l'assemblée générale du 12 janvier 2021**

Rédigé par : Sophie Gault

Réf : AG-Rapport-activites\_2019\_2020.doc

Date : 04/01/2021

Nombre de pages : 5

## 1. Les adhérents

Le nombre d'adhérents licenciés FFME pour la saison 2019/2020 est de **195**, répartis comme suit :

Saison 2019-2020	Hommes	Femmes	Total
Adultes	99	68	167
Jeunes	13	15	28
<b>TOTAL</b>	<b>112</b>	<b>83</b>	<b>195</b>

Nous avons profité du partenariat que la FFME a noué avec HelloAsso pour proposer à nos anciens adhérents la possibilité de s'inscrire en ligne pour la première fois en septembre 2019.

En plus de ces adhérents licenciés FFME, nous comptons 8 adhérents licenciés FFSA (2 femmes et 6 hommes).

## 2. Les créneaux

Les activités ont commencé mi-septembre.

- **Le groupe des enfants**

Les entraînements ont lieu le samedi de 10h à 11h30 à la salle d'escalade du pôle associatif de la Marbaudais (que l'on appelle communément salle de Maurepas).

Le nombre de séances est de 3 par mois, le quatrième samedi étant réservé au cours handisport. Ces séances ont été encadrées par Floriane Ratsimba, professionnelle diplômée salariée du comité territorial 35 (CT35).

Le groupe est composé de 12 enfants de 7 à 11 ans.

- **Le groupe des jeunes**

2 créneaux sont proposés aux jeunes de 12 à 18 ans, encadrés bénévolement le mercredi par Benoît Vouillot, adhérent diplômé du brevet fédéral d'initiateur SAE en février 2019 et par Floriane le samedi

- o De 17h à 19h le mercredi à Félix Masson pour travailler la difficulté. 18 jeunes étaient inscrits. Benoît était secondé par Rozenn et Dominique.
- o De 11h30 à 13h le samedi à Maurepas pour travailler le bloc, 14 jeunes inscrits.

Les jeunes peuvent s'inscrire à une des deux séances ou aux deux, comme ils le souhaitent.

10 jeunes participent aux deux cours, 8 jeunes participaient seulement au cours du mercredi, 4 au cours du samedi uniquement.

- **Les groupes des débutants adultes**

De 18h à 20h le mardi **en alternance une semaine sur deux**, deux groupes sont encadrés par Loïc, secondé par des bénévoles (Jean-Michel, Alix). Passage obligé pour le créneau *Autonomes* et les sorties extérieures, 24 personnes y étaient inscrites en début de saison.

- **Les créneaux Autonomes**

**3 créneaux autonomes** sont accessibles aux adhérents autonomes dans la semaine sous la responsabilité d'un membre du CA du club.

- o Le mardi de 20h à 22h à Félix Masson
- o Le mercredi de 19h à 22h à Félix Masson
- o Le vendredi de 20h à 22h à Félix Masson

A Félix Masson, la participation est régulière tout au long de l'année principalement le mardi et le mercredi. La séance du vendredi soir à partir de 20H est toujours plus calme tout au long de la saison.

De janvier à mars 2020, nous avons mis en place un partenariat le lundi avec la salle privée The Roof : les adhérents du club bénéficiaient d'une séance à 6.50€ sur présentation de la licence VOL. Il y avait également un tarif préférentiel le dimanche matin pour un adulte accompagné d'un enfant. Le partenariat a été écourté de 2 semaines à cause du premier confinement lié à la pandémie de Covid-19.

- **Le créneau Perfectionnement**

Ce créneau a lieu de 18h à 20h le vendredi à Félix Masson de septembre à avril et a commencé comme l'année précédente sur une formule auto-encadrée, faute d'encadrant adapté. Afin que les séances puissent se passer dans les meilleures conditions, nous limitons à 30 le nombre d'inscrit·e·s sur ce créneau. La demande est généralement forte sur ce créneau, qu'elle vienne de grimpeurs désireux de se préparer à la compétition ou simplement intéressés par la progression. Grâce au CT35, nous avons été mis en relation avec Augustin Rogeaux qui passait son certificat de qualification professionnelle « Animateur escalade sur structure artificielle » (**CQP AESA**). Celui-ci n'a malheureusement pu encadrer que 2 séances avant que le premier confinement se mette en place mi-mars.

- **Le créneau Handisport**

Sous l'impulsion de Sylvain Lelièvre, VOL continue d'organiser, environ une fois par mois à la salle de Maurepas le samedi de 10h à 11h30, un créneau destiné aux personnes porteuses d'un handicap physique/sensoriel ou d'un handicap psychique/mental, adolescents et adultes. Sur ce créneau, encore plus que sur les autres créneaux encadrés, il faut mentionner l'importance des bénévoles : en effet, ce créneau ne pourrait pas fonctionner sans eux, car un fort taux d'encadrement est nécessaire sur ce créneau (1 assureur pour 1 grimpeur handicapé). Le groupe compte 11 participants.

Nous avons poursuivi cette saison 2019/2020 les créneaux handisport du vendredi soir à Félix Masson, une fois par mois. Nous profitons toujours de la faible fréquentation du créneau du vendredi par les autonomes pour proposer un créneau handisport supplémentaire. Grimper à Félix Masson permet aux participants de s'exercer sur des voies plus longues, avec plus de hauteur.

### 3. La communication

- **E-communication**

Les **Vol news** sont le moyen de communication le plus utilisé et le plus efficace. Il s'agit de mails envoyés à l'ensemble des adhérents pour les prévenir des dates à retenir (sorties, animations, formations, stages, vie associative...), des changements éventuels sur les créneaux, par exemple en cas de vacances scolaires, des actions de maintenance du mur (démontage, nettoyage de prises, ouvertures de voies, etc.).

Le **site Web** propose des informations et des articles sur les activités de l'association. C'est un site informatif pour les licenciés du club surtout, mais aussi pour les futurs adhérents. Celui-ci est maintenant largement concurrencé par des moyens de communication plus immédiats au niveau de la publication d'articles. Ainsi, il est difficile de le maintenir, de poster régulièrement des articles. Mais il reste la vitrine du club. On s'efforce donc de le mettre à jour et d'y faire figurer quelques articles sur les moments forts de l'association.

Les **pages Facebook** sont aussi un bon moyen pour publier des informations succinctes ou des informations de dernière minute.

- Nous avons une page officielle "Vertical Ouest Loisirs" accessible à tous qui relaye des informations générales sur le club ;
- Et le groupe privé "Les Volistes", accessible seulement aux adhérents du club qui souhaitent s'y inscrire. Les membres y partagent des informations plus spécifiques au fonctionnement de l'association, des propositions de sorties grimpe, des petites annonces, etc.

- **Le panneau d'affichage**

Ce simple tableau en liège remis au goût du jour l'année précédente est maintenant posé sur un chevalet posé au début des voies à Félix Masson. Il contient toutes les informations essentielles du club, mais permet également d'annoncer les événements ponctuels : AG, journée club, sorties ... Les adhérents peuvent l'utiliser pour faire passer une petite annonce s'ils le souhaitent.

- **Le tee-shirt club**

Des T-shirts avec le nouveau logo du club (t-shirts gris foncé avec le logo poitrine + dos en bleu) sont toujours disponibles.

### 4. Vie du club

Nous avons combiné notre maintenance annuelle avec l'organisation des 30 ans du club le 26 octobre 2019, au milieu des vacances de la Toussaint. Notre objectif était d'organiser un événement convivial avec des expositions photos/vidéo, une compétition amicale sous le format du combiné olympique et une soirée autour d'un repas

Le premier week-end des vacances fut dédié au démontage du mur, nettoyage de prises. L'ouverture des voies/blocs pour la compétition a ensuite pu avoir lieu la première semaine. La compétition a pu avoir lieu dans de bonnes conditions et dans une bonne ambiance, prolongée jusqu'au soir avec un dîner organisé sous un barnum accolé au gymnase. Le mur a ensuite été complété avec de nouvelles voies en 2<sup>e</sup> semaine.

Ce gros travail a mobilisé des adhérents de l'association, ainsi que des membres du CA, en particulier Sylvain Prot, le responsable de notre commission SAE. Il lui faut comme chaque année gérer les bénévoles et le matériel mais aussi établir une stratégie d'ouverture pour qu'au final, le mur convienne au plus grand nombre.

En effet, **VOL en tant que gestionnaire du mur de Félix Masson**, est responsable de l'ouverture des voies pour l'ensemble des utilisateurs de la structure : ses adhérents, mais aussi les scolaires et les autres clubs. La création de voies d'escalade doit donc se faire en tenant compte des contraintes de chacun. Nous communiquons régulièrement avec les enseignants d'EPS qui interviennent sur le mur avec leurs élèves pour prendre en compte leur besoin notamment en ce qui concerne les voies références pour le baccalauréat.

Le mercredi 18 décembre 2019, nous avons organisé un goûter de Noël en rassemblant enfants et jeunes à la salle Félix Masson. Cette après-midi festive s'est prolongée le soir dans la salle de quartier à Maurepas par la fête de Noël avec de nombreux adhérents de VOL.

Le vendredi 7 février, nous avons proposé une soirée grimpe à la frontale à Félix Masson ; ce fut une première édition appréciée des adhérents.

## 5. Les formations et les diplômes

La FFME propose de nombreux brevets fédéraux et nous avons habituellement quelques adhérents qui peuvent ainsi devenir initiateur SAE, ouvreur club, juge, etc. Malheureusement, ces formations qui étaient programmées en 2è moitié d'année ont été annulées du fait de la situation sanitaire, et nous n'avons par conséquent eu aucun·e formé·e.

En plus de ces formations, nous encourageons également nos adhérents à passer au cours de l'année les passeports escalade. Ces mini-diplômes sont obtenus lors des créneaux enfants, jeunes ou adultes débutants, et sur la base du volontariat pour les créneaux autonomes. Ils jalonnent la progression en escalade, en salle comme en extérieur, et sont des pré-requis à certaines formations.

## 6. Les compétitions

Malgré une année écourtée, 29 Volistes ont participé à des compétitions l'an dernier, quasiment dans toutes les catégories, de minime à vétéran. Les compétitions principales sont les championnats départementaux et régionaux, en spécialité blocs et difficulté.

Notre club est souvent le plus gros pourvoyeur de compétiteurs au niveau départemental, mais le niveau global est très élevé, il est difficile de jouer le podium pour un club qui n'est pas axé sur la compétition. Soulignons néanmoins la performance de 2 jeunes Volistes qui ont été qualifiés aux championnats de France de bloc.

Voici les effectifs sur les différentes compétitions :

- Départementaux de blocs à Rennes le 14/12/2019 : 25 Volistes.
- Régionaux de blocs à Plougoumelen le 26/01/2020 : 3 Volistes
- Départementaux de difficulté à Dompierre le 06/03/2020 : 15 Volistes
- Championnat de France jeunes de bloc à La Baconnière 29/02/2020 : 2 Volistes

Nous sommes très fiers d'avoir pu organiser une compétition handisport/sport adapté le dimanche 12 janvier 2020. Nous avons accueilli une vingtaine de participants venant de 4 clubs différents : Lanester, Blain, Montfort/Meu et Rennes. Il y avait 2 compétitions en une : le championnat interdépartemental d'escalade Sport Adapté, sous l'égide de la FFSA (Fédération Française de Sport Adapté) et un open promotionnel escalade Sport Adapté/handisport. Pendant 2h30, les compétiteurs ont pu grimper sur une quinzaine de voies en moulinette : des voies de couleurs et des voies toutes prises suivant les capacités de chacun. Pour cette première en Ille-et-Vilaine, ce fut une grande réussite aussi bien au niveau de l'ambiance que des résultats.

## 7. Les sorties

Chaque année le conseil d'administration du club essaie d'établir un calendrier, avec les idées, envies et contraintes de chacun. Selon le contexte, la météo ou les disponibilités des membres du CA pour prendre la responsabilité de la sortie, le planning est adapté. Les premières sorties sont programmées dès octobre pour donner envie, notamment aux débutants, de s'investir dans l'escalade en salle pour être plus à l'aise en falaise.

- La première sortie s'est déroulée le 13 octobre ; repli en SAE à El Cap (Nantes) pour cause de mauvais temps.
- Le dimanche 19 janvier, les Volistes ont réservé la salle d'escalade de Dompierre du Chemin pour y grimper toute la journée. C'est un mur assez récent et intéressant, un peu plus haut que Félix Masson et dont le coût de la location, pris en charge par le club, est raisonnable.

Ce sont les 2 seules sorties qui ont pu avoir lieu. Nous avons prévu une sortie lointaine au Céou pour le week-end du 1<sup>er</sup> mai, malheureusement incompatible avec le confinement. Idem pour la sortie club annuelle à Pen Hir qui n'a pu être organisée le week-end de la Pentecôte, et la fête de fin d'année du club qui combine habituellement à la fin juin une après-midi d'escalade sur le site du Verger, et un barbecue en soirée.

## 8. Conclusion

Ce fut une année particulière à gérer ; avec heureusement un début de saison bien rempli : nous avons ainsi pu organiser 2 événements majeurs avec les 30 ans du club en octobre et la compétition handisport/sport adapté en janvier.

Les circonstances ne nous ont pas permis de proposer le nombre habituel de sorties en SNE aux beaux jours, avec l'arrivée de la pandémie et du confinement. De plus, à l'issue du premier confinement, les nombreuses annonces et les consignes changeantes n'ont pas facilité l'organisation de sorties officielles. La colo alpinisme se déroulant habituellement au mois de juillet n'a pas pu avoir lieu non plus.

Cependant, dès que cela a été possible en juin, nous avons rouvert les créneaux autonomes en suivant scrupuleusement les consignes sanitaires indiquées par la FFME, et donc avec une jauge réduite.