

Agenda prévisionnel

(se renseigner lors des permanences au gymnase Félix Masson pour les éventuelles modifications)

Sorties sur sites naturels

(les départs ont lieu du gymnase Félix Masson)

Dim. 13 octobre	débutants adultes + confirmés
Dim. 20 octobre	débutants adultes + confirmés
Dim. 19 janvier 2012	Sortie SAE
Sam. 19 avril au lun. 21 avril	Sortie lointaine
Jeu. 1^{er} mai au dim. 4 mai	Sortie lointaine
Jeu. 8 mai au dim. 11 mai	Sortie lointaine (grandes voies)
Jeu. 29 mai au dim. 1^{er} juin	Sortie lointaine (grandes voies)
Sam. 7 juin Au lun. 9 juin	Pen-Hir (29) débutants adultes + confirmés

Autres évènements

Semaine du 17 septembre	Début des cours (débutants, jeunes et performance)
Sam. 21 sept.	Animation Beauregard Rennes
Sam. 26 octobre	Vol de Nuit 10 ^{ème} édition, Rennes
Ven. 29 novembre	Assemblée Générale Rennes
Ven. 13 décembre	Fête de fin d'année Rennes
Sam. 5 juillet 2014	Fête de fin de saison Lambas (35)

Créneaux encadrés

- **Enfants / Jeunes / Adultes**
- **Initiation / Compétition**
- **SAE / Falaise**
- **Bénévoles (Initiateurs-moniteurs) ou Brevet d'état escalade**

Montagne et Canyon

**Plusieurs stages organisés par le
Comité Départemental FFME 35
et/ou le
Comité Régional FFME Bretagne.**

- **Initiation et Perfectionnement**
- **Cascade de glace (fin janvier)**
- **Ski Alpinisme (vacances avril)**
- **Alpinisme hivernal (vacances février)
et estival (juillet)**

- **Canyonisme**



Vertical Ouest Loisirs

est une association qui a pour objet la promotion des activités d'escalade et de montagne dans le respect des niveaux de chacun. Elle est basée sur le principe du bénévolat.

En venant à VOL, vous adhérez à un projet et vous devenez acteur de la vie de l'association.

VOL participe toute l'année à des opérations de promotion de ses activités, ainsi qu'à l'organisation des stages et des compétitions.

VOL reçoit le soutien financier de la Direction de la Jeunesse et des Sports ainsi que de la Ville de Rennes vis à vis desquelles elle s'engage à réaliser ses projets.

Le montant de la cotisation inclut :

- ◇ l'adhésion à l'association VOL : séances en salle, sorties sur sites naturels, encadrement et prêt du matériel de sécurité ;
- ◇ la licence de la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME) :
 - assurance pour les activités liées à la montagne (alpinisme, escalade, canyonisme, randonnée, raid, raquettes à neige, ski alpinisme). Assurance responsabilité civile, individuelle accident, assistance, invalidité... ;
 - accès aux stages de perfectionnement et de formation organisés par les comités FFME ;
 - accès aux compétitions officielles ;
 - renforcement du poids de la communauté des grimpeurs dans le dialogue avec les institutions

Créneaux hebdomadaires en SAE (Structure artificielle d'escalade)

↳ Créneaux encadrés, sur inscription
(début des cours semaine du 18 septembre)

Jeunes (encadrement BE escalade)

De 12 ans à 18 ans (11ans si issu du CIS escalade)

GYMNASE FELIX MASSON

le mercredi de 17h à 19h

SAE MAUREPAS

le samedi de 11h30 à 13h

Enfants (encadrement bénévoles et BE escalade)

De 7 ans à 11 ans

SAE MAUREPAS

le samedi de 10h à 11h30

Débutants adultes (encadrement bénévoles)

GYMNASE FELIX MASSON (mardi de 18h-20h)

2 groupes en alternance

Initiations, perfectionnement gestuel, préparation falaises et grandes voies

Compétition (encadrement BE escalade)

GYMNASE FELIX MASSON (vendredi, 18h00-20h00)

Entraînement, préparation compétition

↳ Créneaux libres, grimpeurs autonomes

(septembre à juin)

GYMNASE

FELIX MASSON

- mardi de 20h à 22h

- mercredi de 19h à 22h

- vendredi de 20h à 22h

(octobre à avril, hors
vacances scolaires)

SAE MAUREPAS

- dimanche de 17h à 19h.

SALLE PAN DE LA TA

- jeudi de 19h00 à 21h00.

Tarifs de la cotisation annuelle

Adultes 90 €

**Chômeurs, étudiants,
scolaires 80 €**

Tarifs « familles » (même adresse)

2ème personne 80 €

Dès la 3ème personne 70 €

Supplément encadrement

Enfants, Jeunes (par créneaux) 20€

Adultes débutants 20€

Compétition 30€

Abonnement à « Direct'Cîmes » 8 €
(revue de la FFME,
4 numéros par an)

Inscriptions lors des permanences

Au gymnase Félix Masson
(rue J.L. Bertrand. Zone Atalante Villejean)

les mardis, mercredis et vendredis

Du 3 au 13 septembre : de 19h à 21h

Puis toute la saison : de 20 h à 21 h

Vertical Ouest Loisirs
32, rue de la Marbaudais - 35700 RENNES
☎ : 02.99.38.79.78 - @ : vol@club.ffme.fr
<http://club.ffme.fr/vol>

ESCALADE

MONTAGNE

Saison

2013

2014



Affiliée à la Fédération Française de Montagne et d'Escalade
Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports
Adhérente de l'Office des Sports de Rennes