

## Agenda prévisionnel

(se renseigner lors des permanences au gymnase Félix Masson pour les éventuelles modifications)

### Sorties sur sites naturels

(les départs ont lieu du gymnase Félix Masson)

<b>Dim. 15 octobre</b>	débutants adultes + confirmés
<b>Dim. 22 octobre</b>	débutants adultes + confirmés
<b>Dim. 15 janvier</b>	Sortie SAE
<b>Date à définir en mars</b>	débutants adultes + confirmés
<b>Sam. 15 avril au lun. 17 avril</b>	débutants adultes + confirmés
<b>Sam 6 mai au lun. 8 mai</b>	Sortie lointaine (grandes voies)
<b>Jeu. 25 mai au dim. 28 mai</b>	Sortie lointaine (grandes voies)
<b>Sam. 3 juin Au lun. 5 juin</b>	Pen-Hir (29) débutants adultes + confirmés

### Autres évènements

<b>Semaine du 13 septembre</b>	Début des cours (débutants, jeunes et performance)
<b>Ven. 25 novembre</b>	Assemblée Générale Rennes
<b>Sam. 24 juin</b>	Fête de fin de saison Rennes

## Créneaux encadrés

- **Enfants / Jeunes / Adultes**
- **Initiation / Perfectionnement**
- **SAE / Falaise**
- **Bénévoles (Initiateurs-  
moniteurs) ou Professionnel  
escalade**

## Montagne et Canyon

**Plusieurs stages organisés par le  
Comité Départemental FFME 35  
et/ou le  
Comité Régional FFME Bretagne.**

- **Initiation et Perfectionnement**
- **Cascade de glace (fin janvier)**
- **Ski Alpinisme (vacances avril)**
- **Alpinisme hivernal (vacances février)  
et estival (juillet)**
  
- **Canyonisme**



## Vertical Ouest Loisirs

est une association qui a pour objet la promotion des activités d'escalade et de montagne dans le respect des niveaux de chacun. Elle est basée sur le principe du bénévolat.

En venant à VOL, vous adhérez à un projet et vous devenez acteur de la vie de l'association.

VOL participe toute l'année à des opérations de promotion de ses activités, ainsi qu'à l'organisation des stages et des compétitions.

VOL reçoit le soutien financier de la Direction de la Jeunesse et des Sports ainsi que de la Ville de Rennes vis à vis desquelles elle s'engage à réaliser ses projets.

### Le montant de la cotisation inclut :

- ◇ l'adhésion à l'association VOL : séances en salle, sorties sur sites naturels, encadrement et prêt du matériel de sécurité ;
- ◇ la licence de la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME) :
  - assurance pour les activités liées à la montagne (alpinisme, escalade, canyonisme, randonnée, raid, raquettes à neige, ski alpinisme). Assurance responsabilité civile, individuelle accident, assistance, invalidité... ;
  - accès aux stages de perfectionnement et de formation organisés par les comités FFME ;
  - accès aux compétitions officielles ;
  - renforcement du poids de la communauté des grimpeurs dans le dialogue avec les institutions

## Créneaux hebdomadaires en SAE (Structure artificielle d'escalade)

↪ Créneaux encadrés, sur inscription  
(début des cours semaine du 12 septembre)

### Jeunes (enc. professionnel escalade)

De 12 ans à 18 ans

GYMNASE FELIX MASSON : mercredi de 17h à 19h

SAE MAUREPAS : samedi de 11h30 à 13h

### Enfants (enc. professionnel escalade)

De 7 ans à 11 ans

SAE MAUREPAS : samedi de 10h à 11h30 (2 à 3 fois par mois)

### Handi-escalade (enc. professionnel escalade + bénévoles)

SAE MAUREPAS : samedi de 10h à 11h30 (1 fois par mois)

### Débutants adultes (encadrement bénévoles)

GYMNASE FELIX MASSON (mardi de 18h-20h)  
2 groupes en alternance

### Perfectionnement (enc. professionnel escalade)

GYMNASE FELIX MASSON (vendredi, 18h00-20h00)  
Entraînement, préparation compétition

### ↪ Créneaux grimpeurs autonomes

(septembre à juin)

GYMNASE FELIX MASSON  
- mardi de 20h à 22h  
- mercredi de 19h à 22h  
- vendredi de 20h à 22h

(septembre à avril **hors vacances scolaires**)

SAE MAUREPAS  
- dimanche de 17h à 19h.

## Tarifs de la cotisation annuelle

<b>Adultes</b>	<b>95 €</b>
<b>Chômeurs, étudiants, scolaires</b>	<b>85 €</b>
<b>Handisport</b>	<b>50 €</b>
<b>Tarifs « familles » (même adresse)</b>	
<b>2ème personne</b>	<b>85 €</b>
<b>Dès la 3ème personne</b>	<b>75 €</b>
<b>Supplément encadrement</b>	
<b>Enfants, Jeunes (par créneaux)</b>	<b>20€</b>
<b>Adultes débutants</b>	<b>20€</b>
<b>Perfectionnement</b>	<b>50€</b>

### Inscriptions lors des permanences

Au gymnase Félix Masson  
(rue J.L. Bertrand. Zone Atalante Villejean)

les mardis, mercredis et vendredis

Du 30 août au 9 septembre : de 19h à 21h

Puis toute la saison : de 20 h à 21 h

Dans la limite des places disponibles

Vertical Ouest Loisirs  
32, rue de la Marbaudais - 35700 RENNES  
<http://club.ffme.fr/vol>  
[vol@club.ffme.fr](mailto:vol@club.ffme.fr)

# ESCALADE

## MONTAGNE

### Saison

# 2016

# 2017



Affiliée à la Fédération Française de Montagne et d'Escalade  
Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports  
Adhérente de l'Office des Sports de Rennes