

Créneaux hebdomadaires en SAE

(Structure Artificielle d'Escalade)

Créneaux encadrés, sur inscription (début des cours semaine du 15/09)

Jeunes (12 ans -18 ans)

Deux créneaux possibles :

- **Mercredi de 17h à 19h** : Gymnase Félix Masson, escalade sur corde
- **Samedi de 11h30 à 13h** : SAE Maurepas, escalade de blocs uniquement

Enfants (7 ans-11ans)

- **Samedi de 10h à 11h30** : SAE Maurepas, escalade sur corde et de blocs

Handi-escalade (encadrement bénévoles 1 fois par mois)

- **Samedi de 10h à 11h30** : SAE Maurepas
- **Vendredi de 20h-21h30** : Gymnase Félix Masson

Débutants adultes (encadrement bénévoles)

- **Mardi de 18h à 20h** : Gymnase Félix Masson > *2 groupes en alternance*

Créneaux grimpeurs autonomes (septembre à juin) Gymnase Félix Masson

- **Mardi de 20h à 22h**
- **Mercredi de 19h à 22h**
- **Vendredi de 18h30 à 21h30**

Tarifs de la cotisation annuelle

Adultes	105 €
Demandeurs d'emploi, étudiants, scolaires	95 €
Handisport	50 €
Tarifs "Familles" (même adresse)	
2 ^{ème} personne	95 €
Dès la 3 ^{ème} personne	85 €
Supplément encadrement	
Enfants, Jeunes	30 €
(60 € si les 2 créneaux jeunes choisis)	
Adultes débutants	20 €

Inscriptions lors des permanences

Au gymnase Félix Masson
(rue J.L. Bertrand. Zone Atalante Villejean)

Les mercredis 2 et 9 septembre
Les vendredis 4 et 11 septembre
de 19h à 21h00

Dans la limite des places disponibles

Vertical Ouest Loisirs
32, rue de la Marbaudais - 35700 RENNES
<http://club.ffme.fr/vol>
vol@club.ffme.fr

ESCALADE MONTAGNE

Saison 2020-2021



Affiliée à la Fédération Française de Montagne et d'Escalade
et aux Fédération Française Handisport et Sport Adapté,
Agréée par le Ministère de la Jeunesse et des Sports
Adhérente de l'Office des Sports de Rennes

Agenda prévisionnel

(Se renseigner lors des permanences au gymnase Félix Masson pour les éventuelles modifications)

Sorties club

(les départs ont lieu du gymnase Félix Masson)

Dimanche 11 octobre	débutants adultes + confirmés
Janvier	SAE
Fin mars - début avril	débutants adultes + confirmés
Ascension et/ou ponts de mai	Sortie Lointaine
Pentecôte	Pen-Hir

Autres évènements

Semaine du 16 septembre	Début des cours
26-27 septembre	Sortie SNE
Fin novembre	Assemblée générale
Mi-décembre	Goûter et Repas de Noël
Mars	Organisation Championnats départementaux
Fin juin	Fête de fin d'année

Créneaux encadrés

- Enfants, Jeunes et adultes débutants
- Handisport et Sport adapté
- SAE/Falaises
- Bénévoles (initiateurs - moniteur FFME) ou professionnel escalade

Montagne

Le club est en lien avec le Comité Territorial 35 et la Ligue de Bretagne FFME pour des propositions de stages :

- D'initiation ou de perfectionnement,
- En cascade de glace,
- Ski alpinisme,
- Alpinisme estival,
- Canyoning.

Vertical Ouest Loisirs

est une association qui a pour objet la promotion des activités d'escalade et de montagne dans le respect des niveaux de chacun. Elle est basée sur le **principe du bénévolat**.

En venant à VOL, vous adhérez à un projet et vous devenez acteur de la vie de l'association.

VOL participe toute l'année à des opérations de promotion de ses activités, ainsi qu'à l'organisation des stages et des compétitions.

VOL reçoit le soutien financier de la Direction de la Jeunesse et des Sports ainsi que de la Ville de Rennes vis à vis desquelles elle s'engage à réaliser ses projets.

Le montant de la cotisation inclut :

- **L'adhésion à l'association VOL** : séances en salle, sorties sur sites naturels, encadrement et prêt du matériel de sécurité ;
- **La licence de la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME)** :
 - Assurance pour les activités liées à la montagne (alpinisme, escalade, canyoning, randonnée, raid, raquettes à neige, ski alpinisme).
 - Assurance responsabilité civile, individuelle accident, assistance, invalidité ... ;
 - Accès aux stages de perfectionnement et de formation organisés par les comités FFME ,
 - Accès aux compétitions officielles : renforcement du poids de la communauté des grimpeurs dans le dialogue avec les institutions