

Ouverture de voies en SAE

Quelques recommandations de base

- **Port du casque obligatoire !**

- Veiller à ce que la zone d'ouverture soit bien délimitée.
- Faire attention au matériel que l'on transporte (prises, vis, clefs) et prévenir en cas de chute d'objet
- Se faire assurer ou s'auto-assurer correctement. Ne pas hésiter à demander conseil en cas de doutes.

- **Respecter le type de vis !!**



- Adapter également la longueur de la vis à l'épaisseur de la prise afin qu'il ne reste pas un mètre de vis à visser dans le mur !! Un ou 2 cm suffisent.
- Bien visser les prises pour éviter qu'elles tournent, le cas échéant changer d'emplacement si celui-ci n'est pas adapté.

- **Les couleurs**

- Attention à bien utiliser la même couleur dans toute la voie (il y a des nuances dans une même couleur ...)
- Eviter des couleurs trop proches dans le même secteur, et surtout 2 voies trop proches de la même couleur (ex : 2 voies vertes à 2m d'intervalle)
- En revanche, on peut faire des variantes d'une voie (plus dure ou moins dure) en ajoutant des prises marbrées. Ex : voie prises vertes 6a, 5b avec vertes marbrées.
- Ou alors 3 voies en 1 couleur + marbrée. Ex : voie prises vertes 6a, voie prises vertes marbrées 6b, voie prises vertes + vertes marbrées 5b.

- **La sécurité dans la voie**

- Penser aux mousquetonnages e prévoyant des positions de moindre effort (PME) au niveau des points d'assurage. S'assurer que les 2 premiers mousquetonnages ne soient pas trop durs (pour le niveau de la voie)

- **Créer sa voie**

- Préparer ses prises en bas de la voie et imaginer son itinéraire avant de vous lancer. L'ouverture peut se faire à partir du bas de la voie (remonté sur corde ou assurage par un autre grimpeur) en essayant les pas au fur et à mesure de la mise en place des prises ou à partir du haut de la voie (descente en rappel, plus difficile, nécessite d'avoir l'itinéraire très précis de la voie dans la tête)
- Créer des voies faciles ($\leq 5c$) dans tous les secteurs
- Eviter les grandes traversées, pour qu'un grimpeur dans votre voie ne bloque pas les personnes qui grimpent dans les voies adjacentes (ou risque de leur tomber dessus !)
- Eviter les échelles pied droit, pied gauche, main droite, main gauche, et ainsi de suite
- Ne pas trop éloigner les prises les unes des autres. En règle générale (mais il peut y avoir des exceptions bien sûr !), pour un grand, la prise suivante doit être à portée de coude.
- Pas d'énormes prises dans les parties verticales ou sur la dalle afin de ne pas gêner les voies « à petites prises » qui sont dans le même secteur. Il y a des prises de tailles raisonnables avec de très bonne préhension pour des voies faciles.
- Prendre le temps d'essayer ou de faire essayer sa voie lorsqu'elle est terminée.